

## Toolbox Valbeveiliging

### Risico's

Wanneer de mogelijkheid aanwezig is om van een hoogte te vallen, moeten er maatregelen worden genomen om dit te voorkomen. Wanneer iemand valt, moet de val zodanig worden opgevangen dat letsel wordt voorkomen. Daarom moeten er bij bepaalde werkomstandigheden veiligheidsgordels of valbeveiligingsapparaten worden gebruikt.

### Valbeveiligingsapparaten

Bij werkzaamheden op hoogte, waarbij gevaar voor vallen niet is uitgesloten, kan een valbeveiligingsapparaat worden toegepast. Dit geschiedt meestal in combinatie met een harnas-gordel. Afhankelijk van de werkplek of het gebruiksdoel, kan men gebruik maken van afdaal of blokkeerapparaten, wel of niet zelf terugspoelend. Afdaal apparaten waarmee we bij een val met beperkte snelheid naar de grond afdalen, kunnen ook worden gebruikt om in noodsituaties van een hoger gelegen plaats te vluchten.

### Harnasgordel

Dit is een vanggordel, voorzien van schouder-, been-, en zitbanden, die voorkomt dat iemand bij een val uit de vanggordel losraakt. Bovendien houden de schouderbanden de vanggordel op de juiste draaghoogte. Verder zal bij een val de optredende schok beter worden verdeeld.

Een **harnas-gordel is de enige echte vanggordel**. Alle andere soorten mogen om veiligheidsredenen niet meer worden toegepast. De verbindingslijn moet zijn voorzien van een valdemper of shockabsorber.

### De remchute

Een remchute is een zelf terug spoelend afdaal-apparaat waarvan de kabellengte 15 of 40 meter is, dit staat op het huis aangegeven. Hiermee kan men zich verticaal verplaatsen , waarbij de lijn gespannen blijft. Bij een val wordt de snelheid afgeremd , zodra de gordel wordt losgelaten loopt de kabel vrij snel terug in het apparaat. Zorg er voor dat de verbinding tussen persoon en apparaat zoveel mogelijk loodrecht is. Anders bestaat er gevaar voor letsel bij het ongewenste rondslingeren na een val.

**De rem-chute kan met een harnas-gordel worden uitgerust.**

### De non-chute

De non-chute is geen afdaal-apparaat. Bij een val wordt na een korte remweg de lijn geblokkeerd. Bij werkzaamheden op hoogte, waarbij het gevaar van vallen niet is uit te sluiten , geeft de non-chute een goede beveiliging. Het toestel is zelf terug spoelend , de lijn tussen gebruiker en apparaat blijft vanzelf strak, zodat de val nooit meer dan 30 centimeter kan bedragen. Bij gebruik wordt de kabel onder een lichte veerspanning uitgelopen, deze wordt weer in het huis opgenomen zodra de gebruiker de afstand verkleint. **De non-chute wordt gebruikt in combinatie met een harnas-gordel.**

### **Aandachtspunten bij gebruik**

De volgende punten zijn van belang bij het gebruik van vang-beveiligingsapparaten.

1. Wanneer een valbeveiligingsapparaat of gordel een schokbeweging, zoals bij een val, heeft ondergaan, moet een controle worden uitgevoerd.
2. Gordels moeten na een val worden vernietigd.
3. De goede werking wordt bij al deze apparaten negatief beïnvloed door vette en vuile lijnen.
4. Zorg ervoor dat deze apparaten minimaal 1x per jaar worden gecontroleerd.
5. Voor de opslag is het raadzaam de klemmen en lijnen in dozen te verpakken en in een droge ruimte op te slaan.