

## Toolboxmeeting; Persoonlijke beschermingsmiddelen

PBM (Persoonlijke Beschermings Middelen) is een verzamelnaam voor allerlei hulpmiddelen die je kunt gebruiken om jezelf te beschermen tegen gevaar. PBM's gebruik je daar waar andere mogelijkheden om je te beschermen tegen gevaar niet voldoende zijn. De werkzaamheden die je doet bepaald wat voor PBM's je moet gebruiken.

### Wat voor PBM's worden er bij ons gebruikt:

- Gehoorbescherming
- Veiligheidshelm
- Veiligheidsschoenen S3 (schoen met een gehele stalen zool en neus)
- Stofkapje P1
- Handschoenen
- Werkkleding

## Oogbescherming

Waar ben je verplicht tot het dragen van oogbeschermende middelen.

- daar waar het aangegeven is d.m.v. een blauw bord met witte opdruk
- bij werkzaamheden waarbij je de kans loopt schadelijke stoffen in de ogen te krijgen
- bij het uitvoeren van verspanende handelingen
- bij las- of snijwerkzaamheden



De oogbescherming moet gemaakt zijn van een niet brandbaar materiaal en voorzien van glazen van kunststof of glas al of niet op sterkte geslepen.

Er zijn verschillende oogbeschermende middelen hieronder volgen er een paar met een korte beschrijving.



### Veiligheidsbril:

Met glazen al of niet op sterkte, bij werkzaamheden waarbij de ogen van opzij geraakt kunnen worden, voorzien van zijkapjes.

### Cupbril:

Een rondom gesloten bril gelijkend op een zwimmersbril waarbij de ogen rondom afgesloten zijn. Waardoor vonken of opspattende delen geen kans krijgen bij de ogen te komen. Niet op sterkte verkrijgbaar.

### Ruimzichtbril:

Zelfde vorm als de cupbril alleen groter waardoor deze over een normale bril gedragen kan worden.



## Gehoorbescherming

Wanneer ben je verplicht gehoorbescherming te dragen:

- vanaf 85 dB (A)
- daar waar dit aangegeven wordt door een blauwbord met witte opdruk



### **Aandachtspunten m.b.t. gehoorbescherming:**

- zijn de lawaizones goed en duidelijk aangegeven
- zijn er ook gehoorbeschermende middelen aanwezig voor bezoekers
- breng de gehoorbeschermende middelen aan voordat de ruimte betreden wordt of voordat het lawaai geproduceerd wordt
- controleer voordat je lawaaiërende machines gebruikt of iedereen in de omgeving gehoorbeschermende middelen draagt
- zorg dat je gehoorbescherming na elk gebruik gereinigd wordt
- zorg dat de vingers waarmee je de gehoorbescherming indoeet schoon zijn
- controleer regelmatig je gehoorbescherming op beschadigingen of uitharding
- zorg dat je weet hoe je met de gehoorbescherming om moet gaan

### **Welke maatregelen bij een geluidsniveau hoger dan 85 dB (A):**

- het lawaai bij de bron bestrijden
- als dit niet mogelijk is dan:
- de geluidsoverdracht van het lawaai op de werkplek verminderen
- als dit niet mogelijk is dan;
- het aantal personen zo klein mogelijk maken dat aan het lawaai blootgesteld is
- het dragen van gehoorbeschermende middelen

## Hoofdbescherming

### Waar ben je verplicht tot het dragen van een veiligheidshelm:

- daar waar de kans bestaat dat je getroffen wordt door rondvliegende of vallende voorwerpen.
- daar waar je de kans loopt dat je je hoofd stoot of bekneld kan raken
- daar waar dit door een blauw bord met witte opdruk aangegeven wordt



### Aandachtspunten m.b.t. hoofdbescherming:

- verkeert de helm in een goede staat; geen beschadigingen op de helmschaal, het binnenwerk veert nog voldoende.
- is de gebruiksduur niet overschreden
- is het bandenstel heel en goed afgesteld; valt hij niet af bij bukken, is er voldoende vrije ruimte tussen de helmschaal en uw hoofd.
- draagt iedereen die dat moet ook een veiligheidshelm
- zijn er voldoende helmen (ook voor bezoekers)

### Belangrijke gebruiksaanwijzingen:

- de helm moet voorzien zijn van een CE merkteken
- op de helm dient de fabricagedatum vermeld te zijn.
- de helm mag nooit in de blakende zon gelegd worden zoals bijv. een hoedenplank, hierdoor versneld n.l. het verouderingsproces. Plus geeft levert het gevaar op bij stevig remmen en wordt het een ongeleid projectiel.

### Gebruiksduur van helmen:

Dit wordt door de fabricant aangegeven. Over het algemeen geldt (bij normaal gebruik en opslag) een maximale gebruiksduur van:

- |                                       |         |
|---------------------------------------|---------|
| - polytheen-helm                      | 3 jaar  |
| - polycarbonaat-helm                  | 10 jaar |
| - glasvezel versterkte polyester-helm | 10 jaar |
| - textielfenol-helm                   | 10 jaar |

De gebruiksduur kun je dus controleren aan de hand van de fabricage datum op de helm.

## Voetbescherming

### Wanneer ben je verplicht tot het dragen van voetbescherming:

- daar waar de werkzaamheden zijn dat je voet bekneld kan raken of in uitstekende gedeeltes getrapt kan worden
- bij tillen en verplaatsen van (zware) voorwerpen
- daar waar dit verplicht gesteld wordt d.m.v. een blauw bord met witte opdruk



### Aandachtspunten m.b.t. het dragen van veiligheidsschoenen:

Veiligheidsschoenen zijn in verschillende uitvoeringen verkrijgbaar, de keuze is afhankelijk van het werk en de omgeving waar moet worden uitgevoerd.

- het moeten goedgekeurde schoenen zijn, herkenbaar aan de CE-markering
- het schoeisel moet voldoen aan de eisen voor je werkzaamheden; bouw en constructie werkplaatsen dus schoeisel met een stalen tussenzool en olie bestendige loopzool
- de schoenen mogen niet kapot zijn; loszittende zolen

## Adembescherming

De adembescherming die bij <Uw Bedrijf> voornamelijk gebruikt wordt is de mondkap met uitblaasventiel.

### Waarop letten bij gebruik:

- niet gebruiken in een brandgevaarlijke omgeving
- biedt geen bescherming tegen spuitnevel en de vluchtige bestanddelen daarvan
- niet te gebruiken in besloten ruimten
- niet gebruiken in ruimten met een zuurstofgehalte dat lager is dan 19%
- dunne plekken in de filter
- op scheuren in de filter
- stofvrij, koel en droog bewaren
- na gebruik weggooien



### Het opzetten:

- het filter moet goed aansluiten op het gelaat
- als tijdens het gebruik vuilsporen bij de neus ontstaan is dit een teken dat het filter niet goed aansluit, waardoor de concentratie verontreinigende stof in de ademlucht toeneemt