





Voorbeeld toolboxmeeting

Onderwerp: Persoonlijke beschermingsmiddelen

De leidinggevende bespreekt met de operationele medewerkers welke persoonlijke beschermingsmiddelen wanneer en hoe gebruikt dienen te worden.

Als hulpmiddel kan hiertoe een matrix opgesteld worden waarin de uitgereikte persoonlijke beschermingsmiddelen worden opgenomen, waar ze gedragen moeten worden en wanneer ze gedragen moeten worden.

Bijvoorbeeld:

PBM's	Waar	Wanneer
Helm	 Overall waar dit als verplichting is aangegeven.	Tijdens hijsen, bij gevaar voor vallende voorwerpen.
Gehoorbeschermers	 Overall waar dit als verplichting is aangegeven .	Advies: bij geluidsniveau's > 80 dB(A) Verplicht: bij geluidsniveau's > 85 dB(A)
Lasbrillen en – kappen	Gehele terrein	Tijdens laswerkzaamheden
Veiligheidsbril	 Overall waar dit als verplichting is aangegeven.	Bij verspanende handelingen, in geval van kans op schadelijke stoffen in de ogen te krijgen, bij las- of snijwerkzaamheden.
Veiligheidsschoenen	 Gehele terrein	Gedurende werktijd

Toelichting gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen

Veiligheidshelm

Het dragen van hoofdbescherming is verplicht:

- Daar waar kans bestaat getroffen te worden door wegvliegende of vallende voorwerpen.
- Daar waar een verhoogde kans bestaat op stoten of bekneld raken van het hoofd.
- Daar waar dit door middel van een blauw met wit bord staat aangegeven.

Bij het gebruik van een veiligheidshelm zijn de volgende punten van belang:

- Veiligheidshelmen moeten voorzien zijn van een CE-merkteken.
- In de binnenzijde van de helm dient de fabricagedatum vermeld te staan.
- Leg een veiligheidshelm nooit op de hoedenplank van uw auto. Dit bevordert namelijk het verouderingsproces van de helm. Daarnaast zal bij het maken van een noodstop de helm naar voren vliegen en kan hierbij ernstig letsel veroorzaken.

Controleer voor het gebruik:

- De helmschaal op beschadigingen.
- De juiste afstelling van het binnenwerk:
 - als de helm bij het voorover bukken afvalt, moet het binnenwerk strakker gesteld worden.
 - zorg ervoor dat er tussen de helmschaal en uw hoofd voldoende vrije ruimte aanwezig is.

Gehoorbescherming

Bij 80 dB(A) kan lawaai schadelijk zijn als u er langdurig in moet werken. Dat is wetenschappelijk aangetoond. De werkgever is daarom vanaf die geluidssterkte verplicht om gehoorbescherming te geven. De werknemer wordt aangeraden de gehoorbescherming te dragen.

Vanaf 85 dB(A) is de werkgever niet alleen verplicht om gehoorbescherming te geven, maar moet hij brongerichte acties ondernemen om het geluidsniveau te verminderen. De werknemer is verplicht de gehoorbescherming te dragen.

Vanaf 90 dB(A) blijven die vorige verplichtingen staan, maar moet de werkgever de plaatsen afbakenen en markeren.

Aandachtspunten voor het gebruik van gehoorbescherming:

- Breng de gehoorbescherming aan voordat de ruimte betreden wordt of voordat het lawaai geproduceerd wordt.
- Maak oorkappen, oordopjes en otoplastieken na het gebruik schoon.
- Zorg dat de vingers waarmee u gehoorbeschermende middelen in het oor aanbrengt, schoon zijn.
- Controleer regelmatig de afsluitranden van de oorkappen. Vervang deze als ze hard of stug worden of als ze gescheurd of beschadigd zijn.

Veiligheidsbrillen

Het dragen van een veiligheidsbril is nodig bij werkzaamheden waarbij door stof of rondvliegend materiaal gevaar voor de ogen aanwezig is.

Een veiligheidsbril heeft geharde glazen of kunststof glazen die speciaal gemaakt en getest zijn voor het tegenhouden van rondvliegende materiaaldeeltjes.

Een veiligheidsbril moet in elk geval worden gebruikt bij slijpen, verspanende bewerkingen en hakken.

Collega's in de omgeving moeten worden gewaarschuwd wanneer rondvliegende deeltjes binnen hun bereik terecht kunnen komen. Ook zij moeten in dat geval hun ogen beschermen, of er dient voor een deugdelijke afscherming te worden gezorgd.

Veiligheidsbrillen met zijkapjes geven een betere bescherming.

Veiligheidsschoenen

U dient bij de uitvoering van de werkzaamheden altijd uw veiligheidsschoenen te dragen.

Natte schoenen mogen niet bij de verwarming worden gedroogd: daardoor gaat het leer barsten. Versleten schoenen en schoenen die met giftige stoffen in aanraking zijn geweest moeten worden vervangen.