

Voorbeeld toolboxmeeting

Onderwerp: Klimaat

De leidinggevende bespreekt met de operationele medewerkers de condities waaronder gewerkt moet worden, wat de risico's hierbij zijn met betrekking tot het klimaat en welke maatregelen genomen kunnen worden.

De warmte-uitwisseling tussen lichaam en omgeving, de warmtebalans is van belang voor het constant houden van de lichaamstemperatuur. Het lichaam produceert warmte door werkzaamheden en tegelijkertijd wordt er warmte opgenomen of afgegeven aan de omgeving. Hierbij speelt de aard van de activiteiten en de isolatie (kleding) een grote rol.

Warme omgeving

Wanneer de luchttemperatuur te hoog is, kan het lichaam zijn warmte niet meer aan de omringende lucht afgeven. Bij een hoge stralingstemperatuur neemt het lichaam warmte op van de stralingsbronnen. De gevolgen zijn een stijging van de lichaamstemperatuur en een verhoogde hartwerking. De effecten hiervan kunnen zijn: slaperigheid, een vermindering van de prestaties en een groter aantal fouten.

Maatregelen bij klimaatproblemen door hitte:

- scherm de hittebron af;
- voer de warmte af door ventilatie;
- ventileer de straalzijde van het lichaam met koele lucht;
- beperk de blootstellingsduur;
- voorkom overmatig zweten;
- pas de werktijden aan;
- drink extra water.

Het met ontbloot bovenlijf werken wordt ten sterkste ontraden in verband met afkoeling van de spieren en het optreden van irriterende verontreiniging. Bovendien is de huid dan sterker aan zonlicht blootgesteld.

Koude omgeving

Wanneer de luchttemperatuur te laag is, staat het lichaam teveel warmte af aan de omringende lucht. Bij een te lage stralingstemperatuur geeft het lichaam te veel warmte af aan koude vlakken en objecten.

Het verrichten van zwaar lichamelijk werk in slechte weersomstandigheden (kou, tocht, vocht) kan oorzaak zijn van veel klachten met betrekking tot het bewegingsapparaat.

Maatregelen bij klimaatproblemen door koude:

- draag isolerende kleding;
- zorg voor zo volledig mogelijke huidbedekking;
- draag vochtabsorberende onderkleding;
- pas de werktijden aan;
- werk zoveel mogelijk met verwarmde voertuigen en stoelen.